

Psiholog Bătrîn Cezar

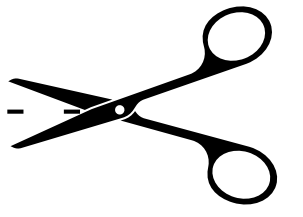
DRUMUL CĂTRE SINE



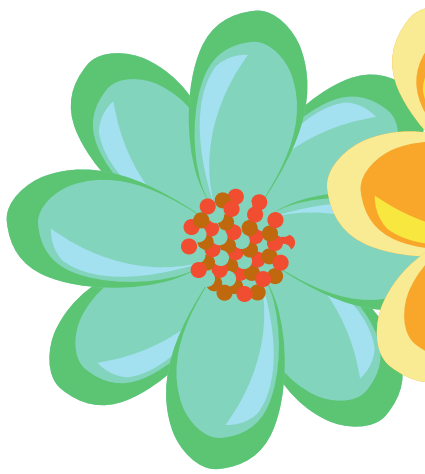
50 de cartonașe de auto-cunoaștere
pentru copilași. De la inimă la inimă. 

UN CADOU

*pentru mami, tati
si terapeuti*

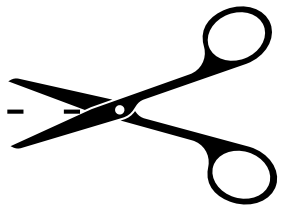


*sunt fericit/ă
atunci când...*

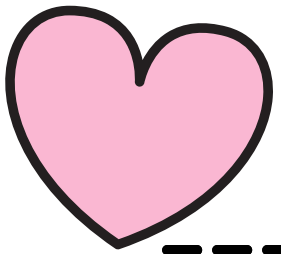
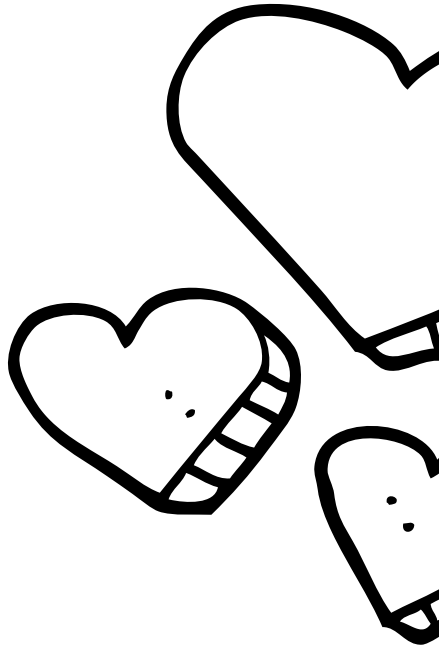


*sunt trist/ă atunci
când...*

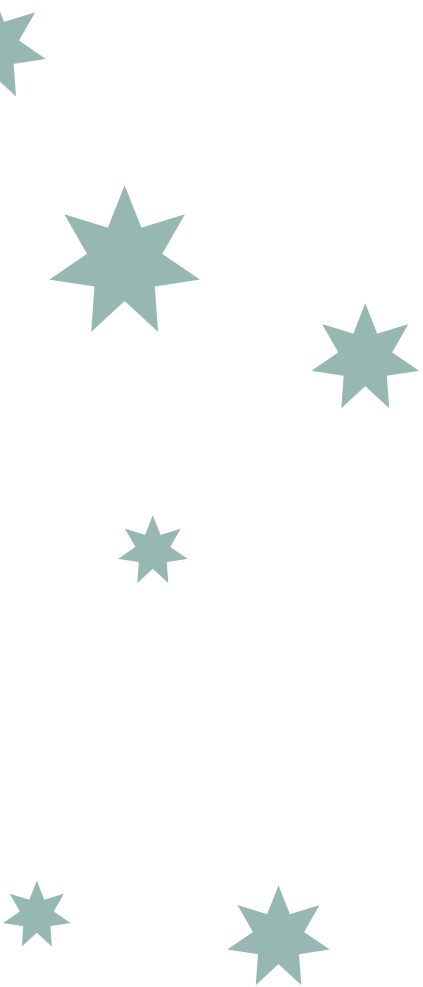


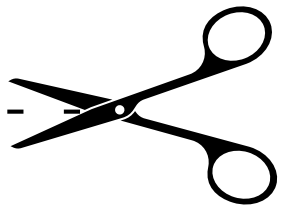


*dacă sunt trist/ă
eu pot să...*

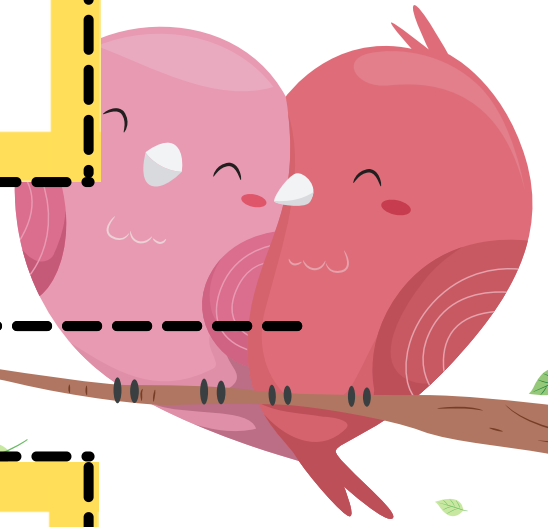


sunt furios dacă...

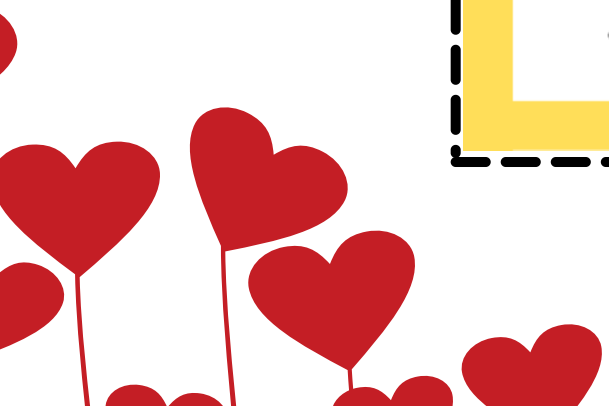


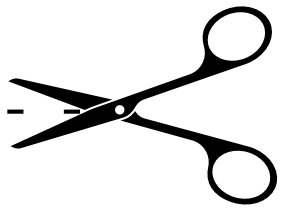


*dacă sunt furios,
eu pot să...*



sunt obosit/ă dacă...



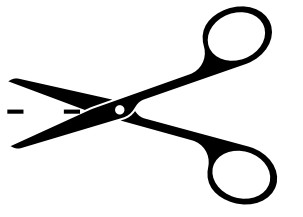


*dacă sunt obosit/ă,
eu pot să...*

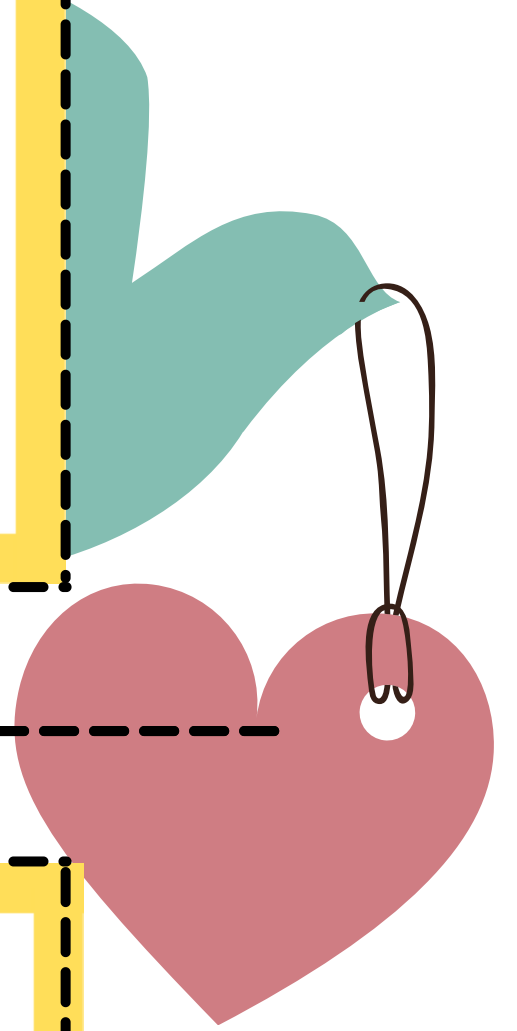


*dacă sunt speriat, eu
pot să...*



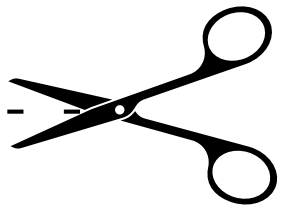


*sunt speriat/ă atunci
când...*



*sunt plictisit/ă atunci
când...*



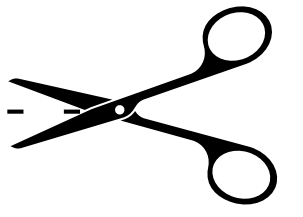


Am nevoie de...



vreau ca tata să...



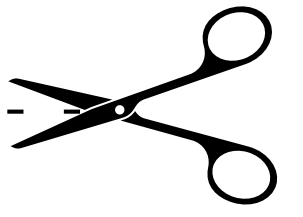


vreau ca mama să...

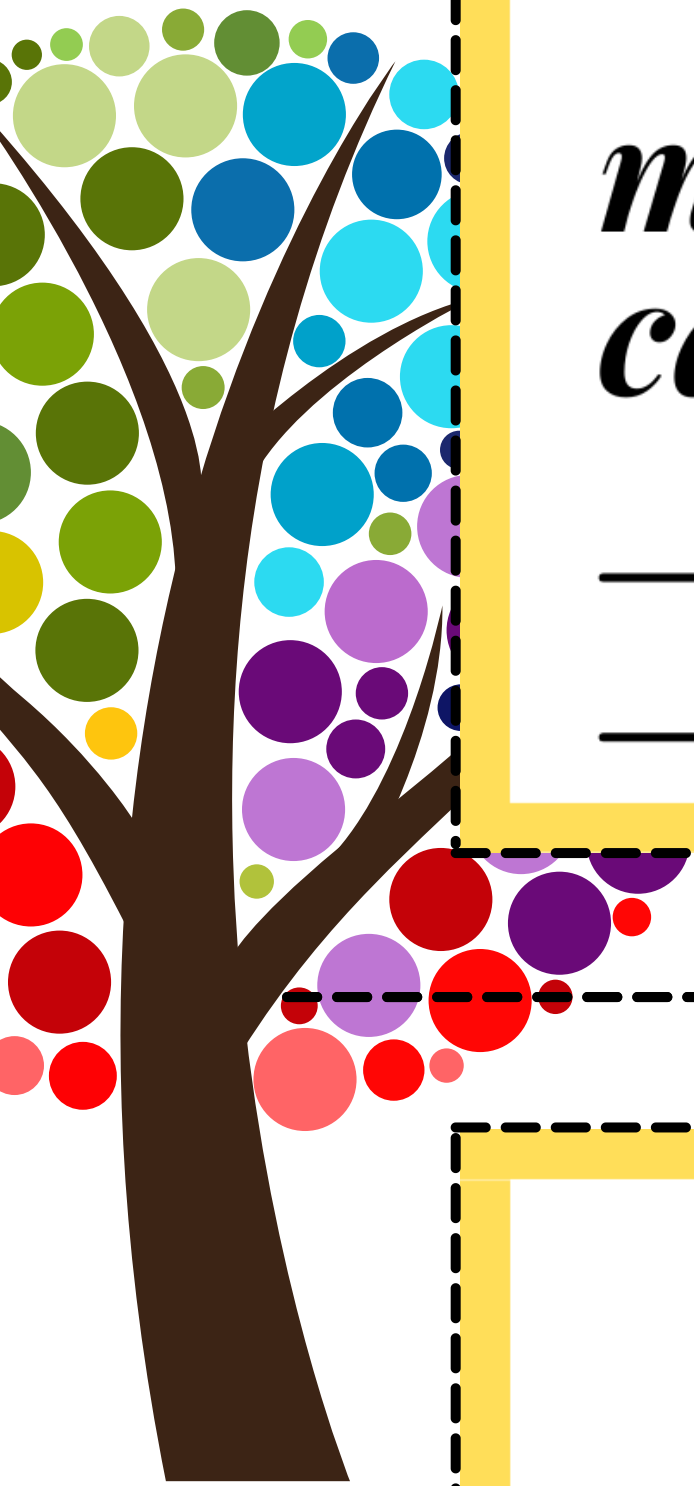


*superputerile mele
sunt...*



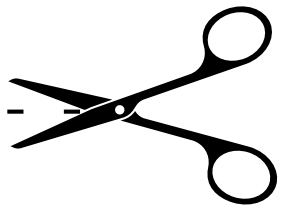


*mă enervez atunci
când tata...*

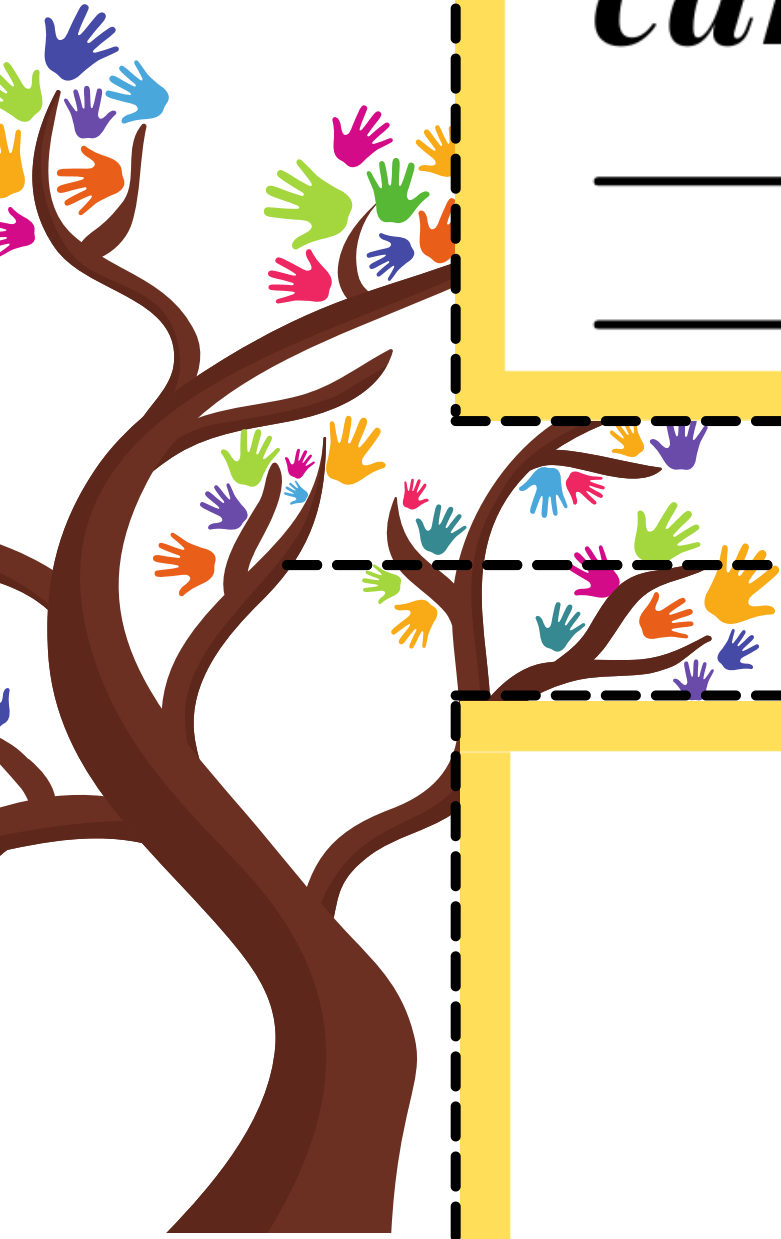


*mă îngrijorez atunci
când...*



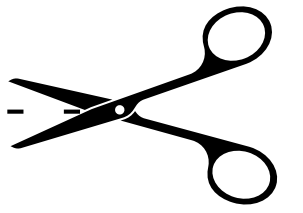


*mă enervez atunci
când mama...*



*mă simt rușinat
când...*

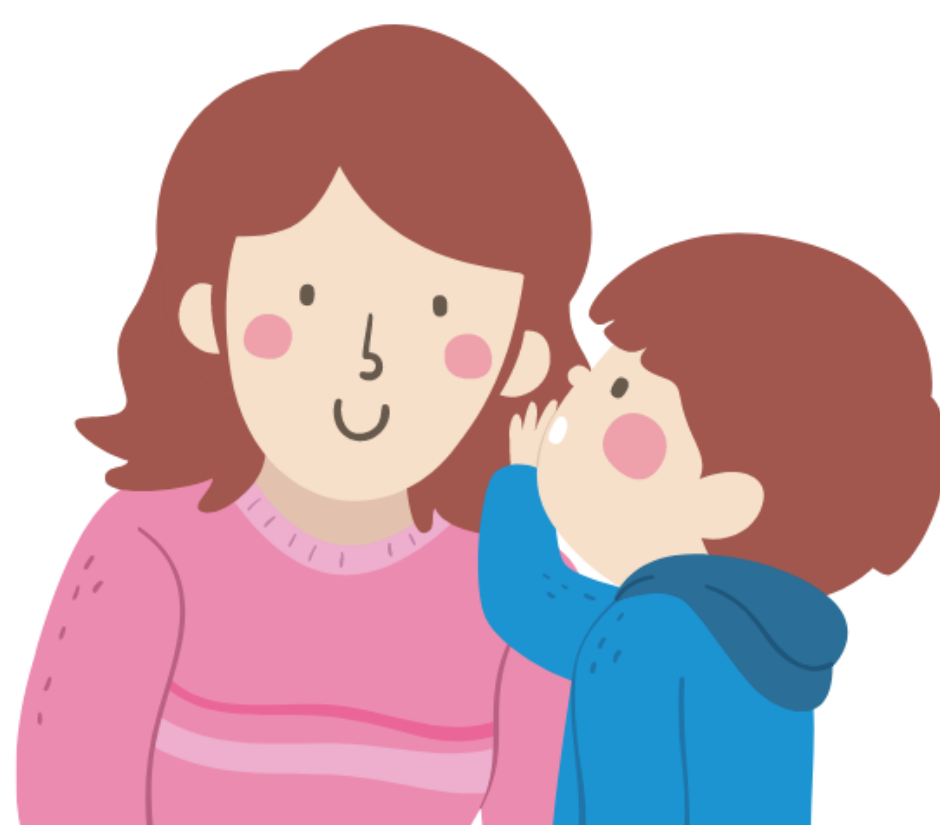
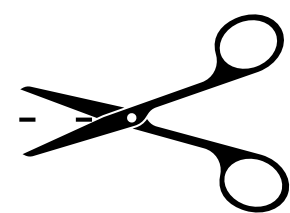
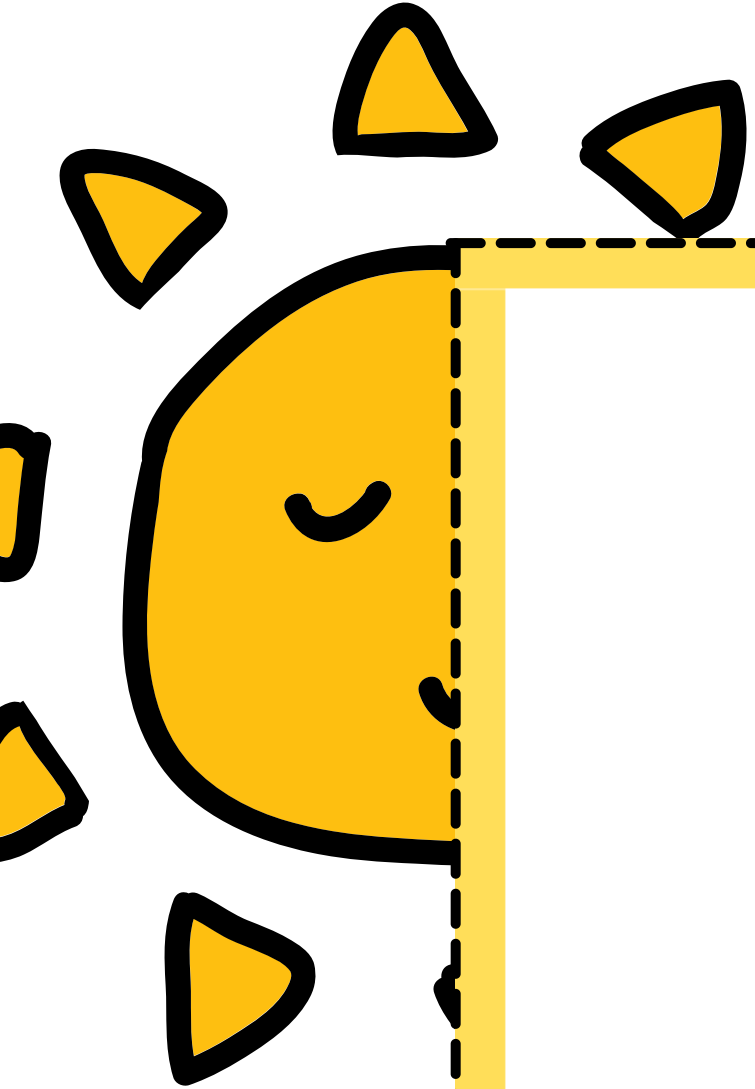




*vreau ca mama și
tata să știe despre
mine că...*



*dacă aș avea o
dorință aș...*

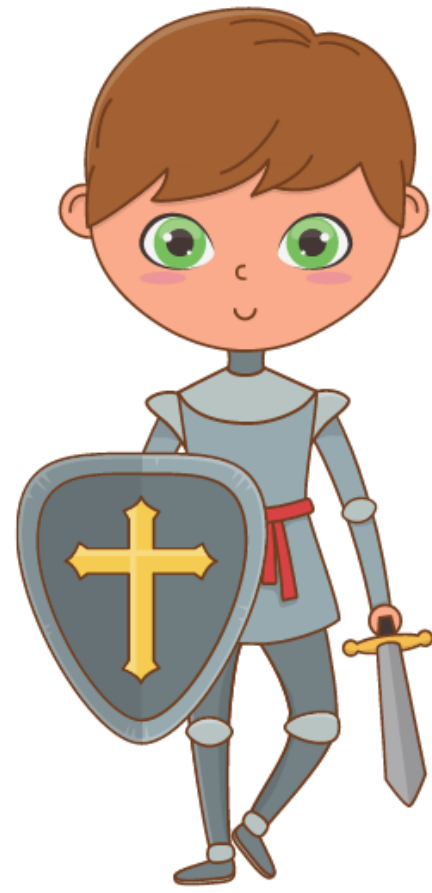
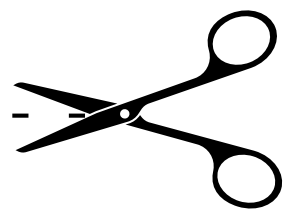


*atunci când mă simt
rușinat, eu pot să...*



*mă simt în siguranță
atunci când...*



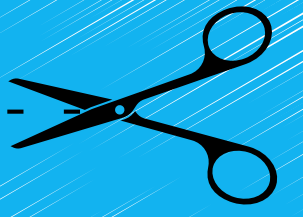


*dacă nu mi-ar fi
frică, aș...*



*atunci când ceva nu
iese cum vreau eu,
aș...*

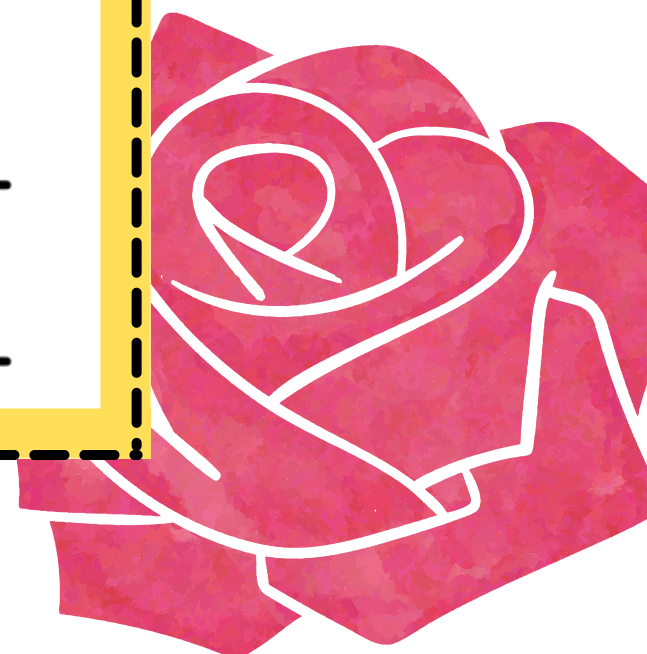


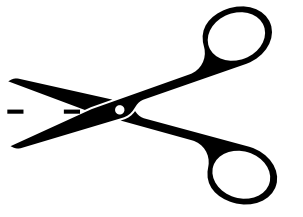
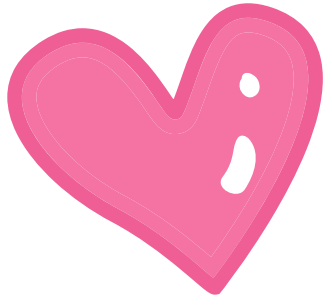


*eu sunt diferit prin
faptul că...*



*am nevoie de puțin
ajutor la...*



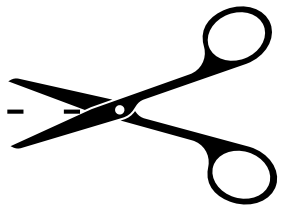
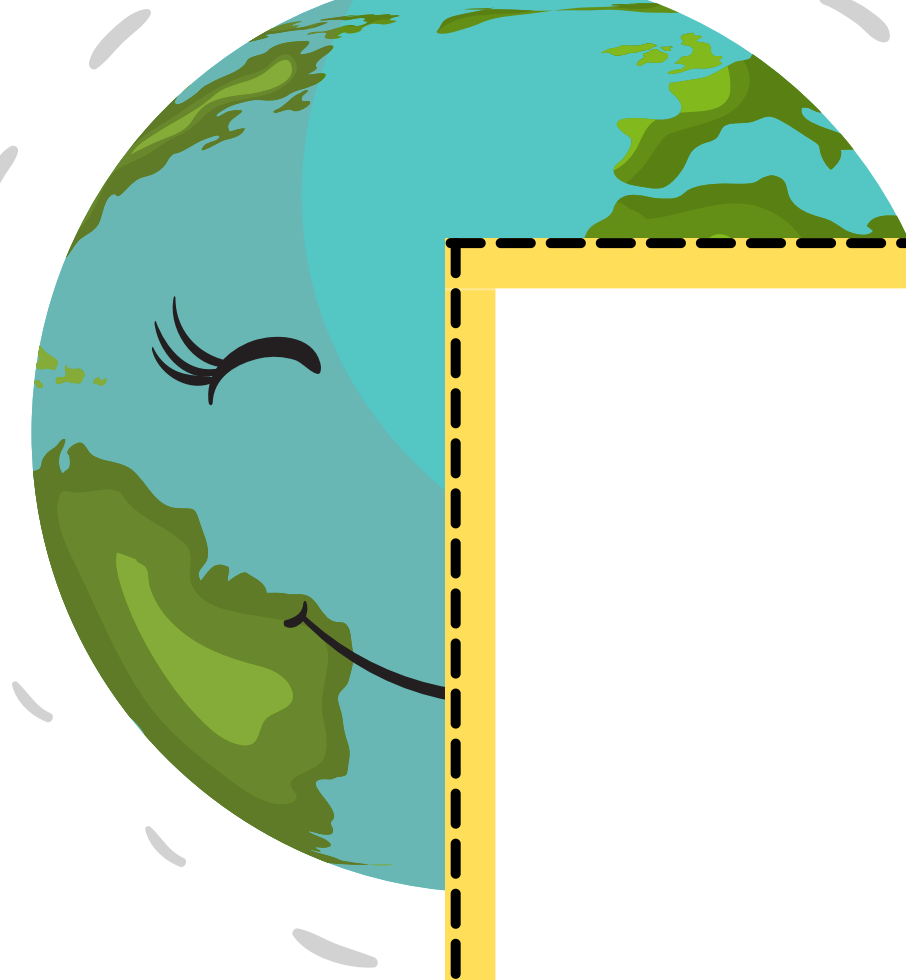


*ce a spus mama și
crezi că are dreptate?*

love



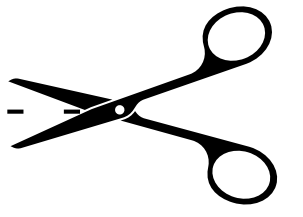
*ce a spus mama și
crezi că nu are
dreptate?*



*ce a spus tata și crezi
că are dreptate?*



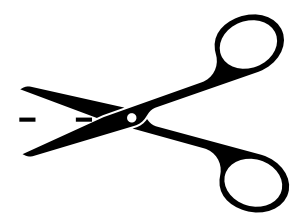
*ce a spus tata și crezi
că nu are dreptate?*



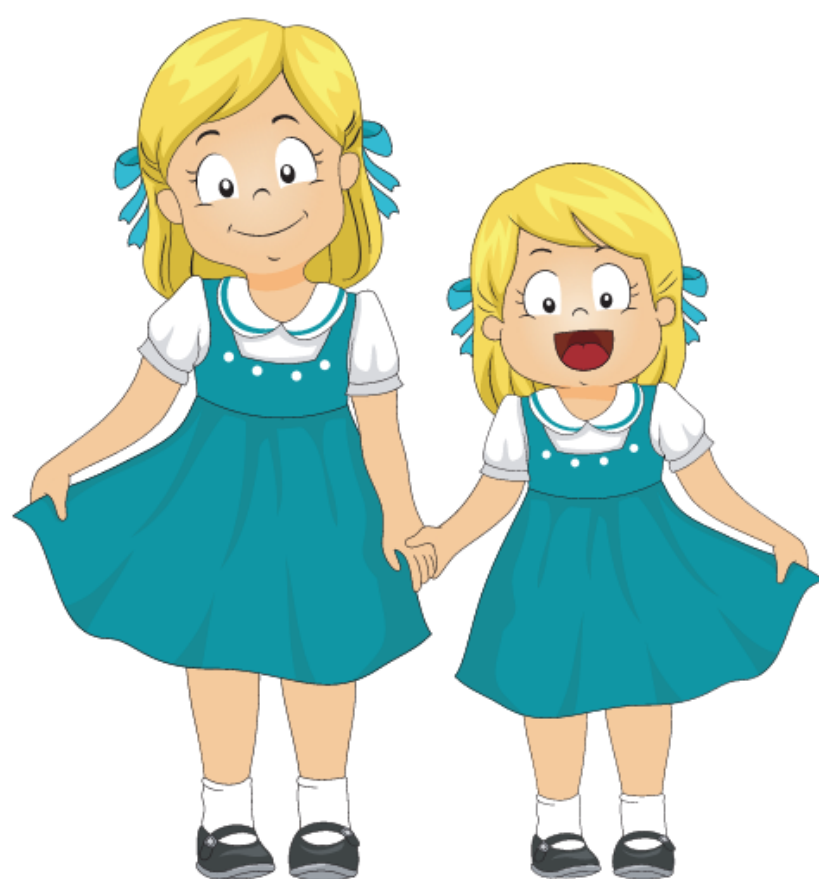
*ce faci când tata e
supărat pe tine?*



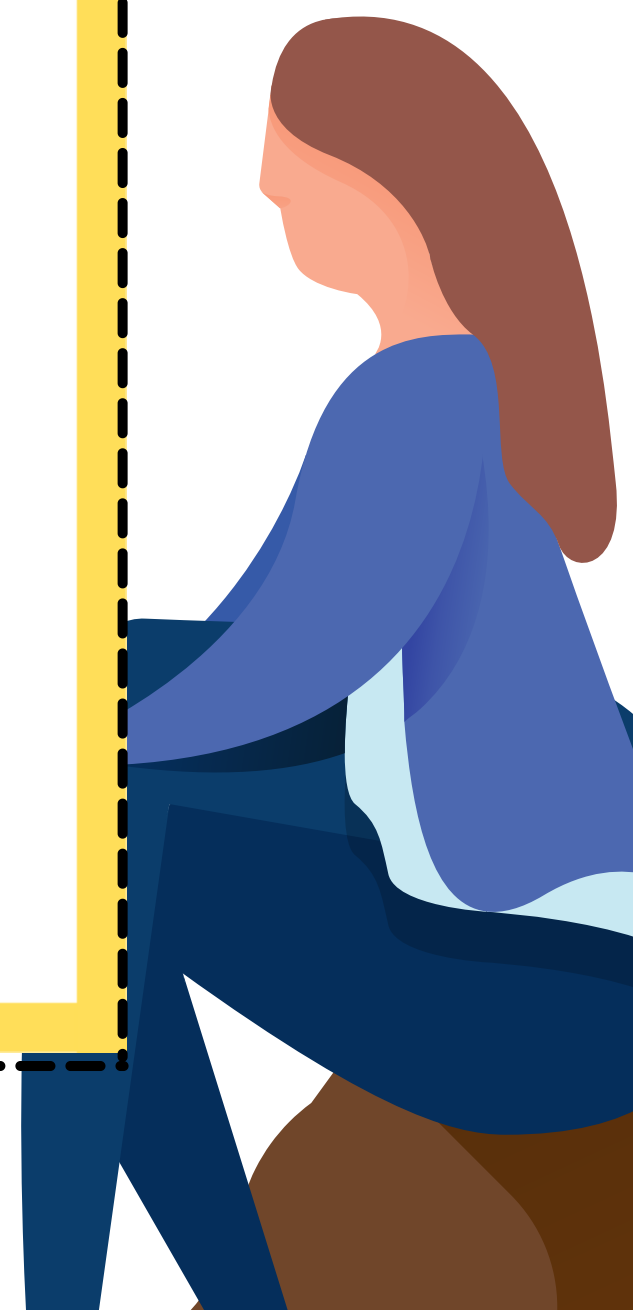
*ce faci când mama e
supărată pe tine?*

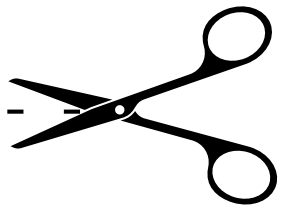


*ce cuvinte frumoase
pot spune (eu) despre
mine?*



*surioara mea
câteodată este...*

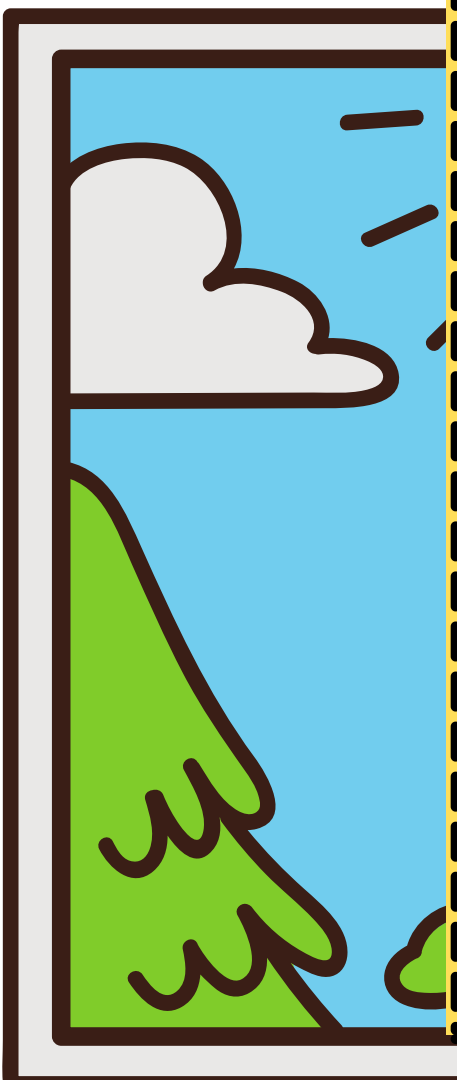


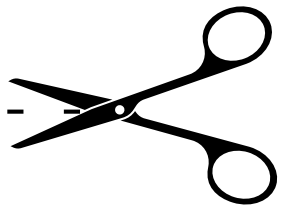


*câteodata frățiorul
meu este...*

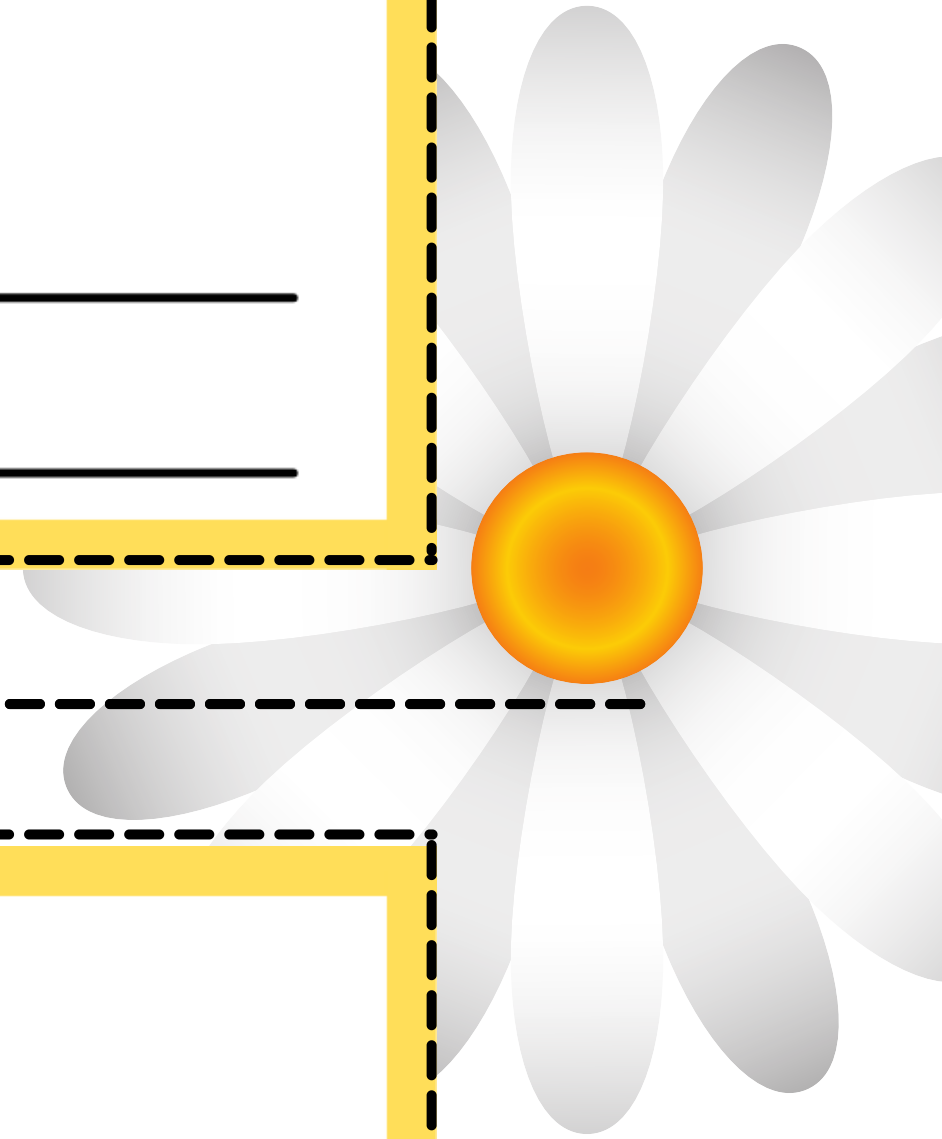


*aș vrea câteodată ca
fratele/sora să fie cu
mine mai...*



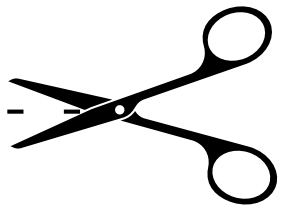


cum te comporti tu cu fratele/sora ta?



ce aş putea face ca sora/fratele să fie mai fericit/ă?

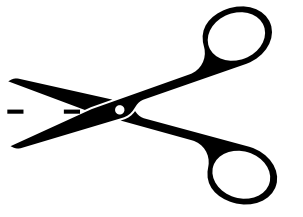




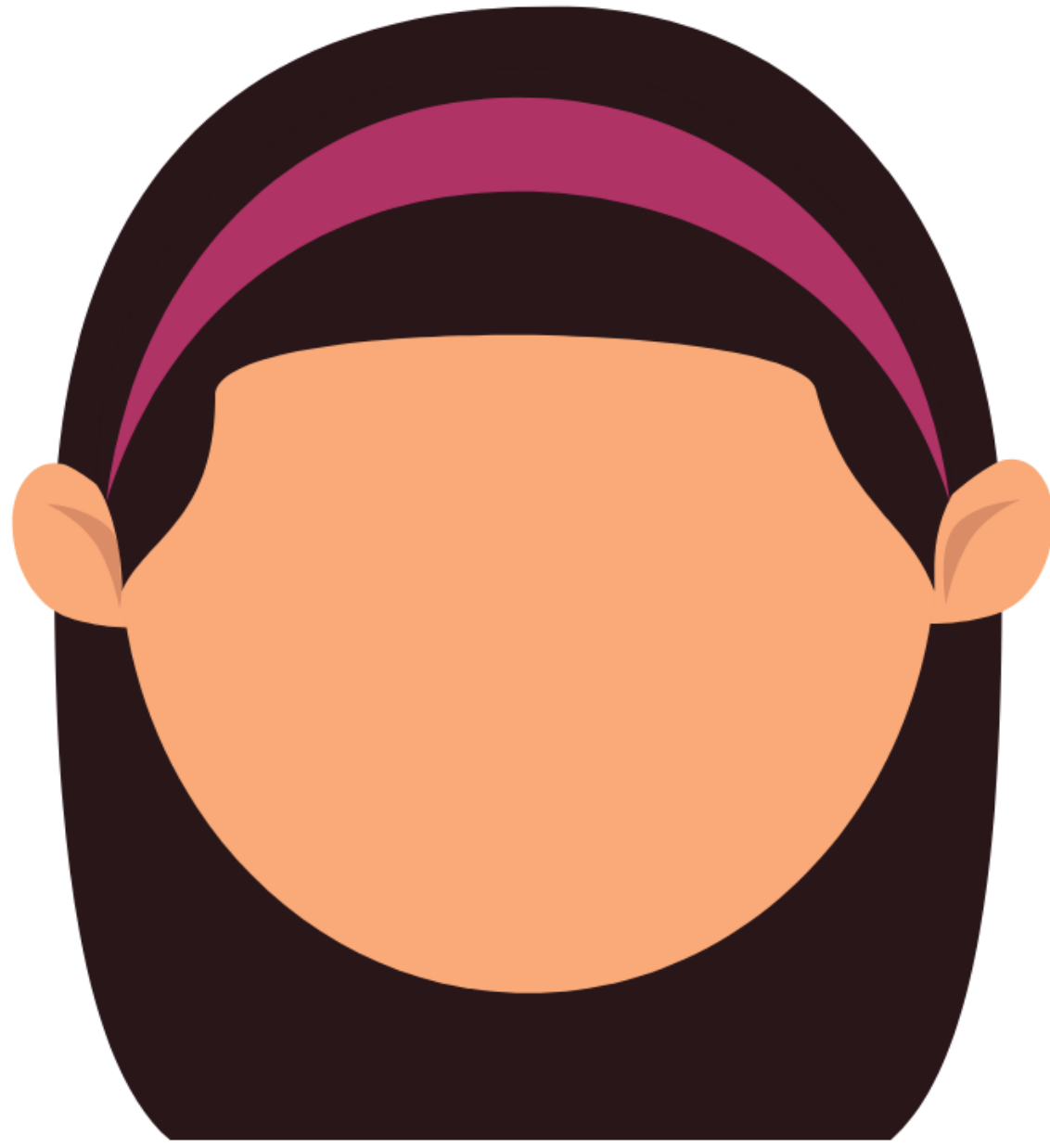
*animalul meu
preferat este.....
deoarece...*



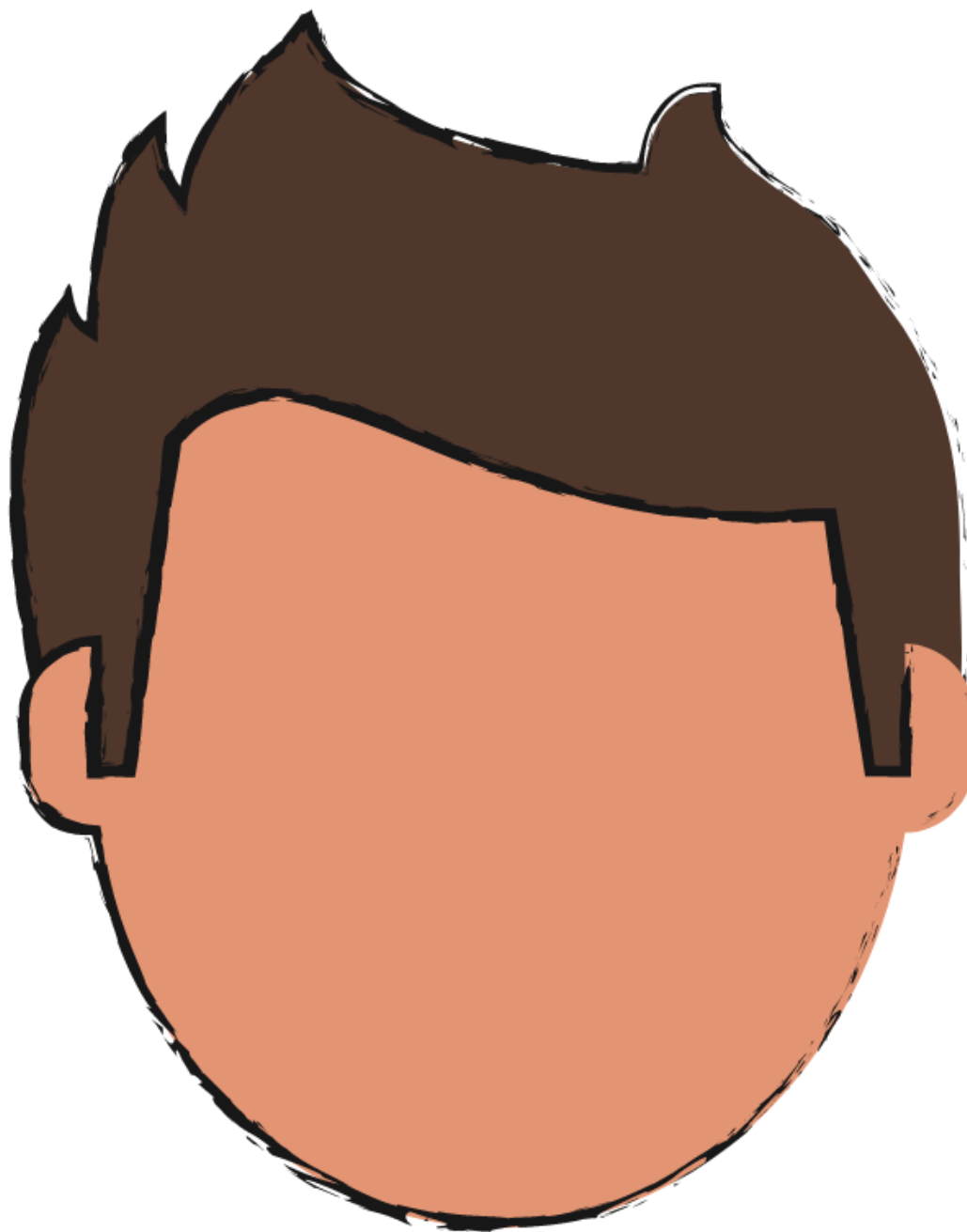
*nu-mi place
animalul.....
deoarece...*

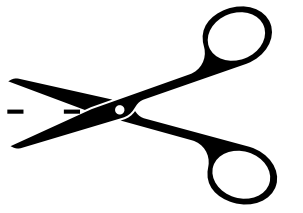


desenează o față

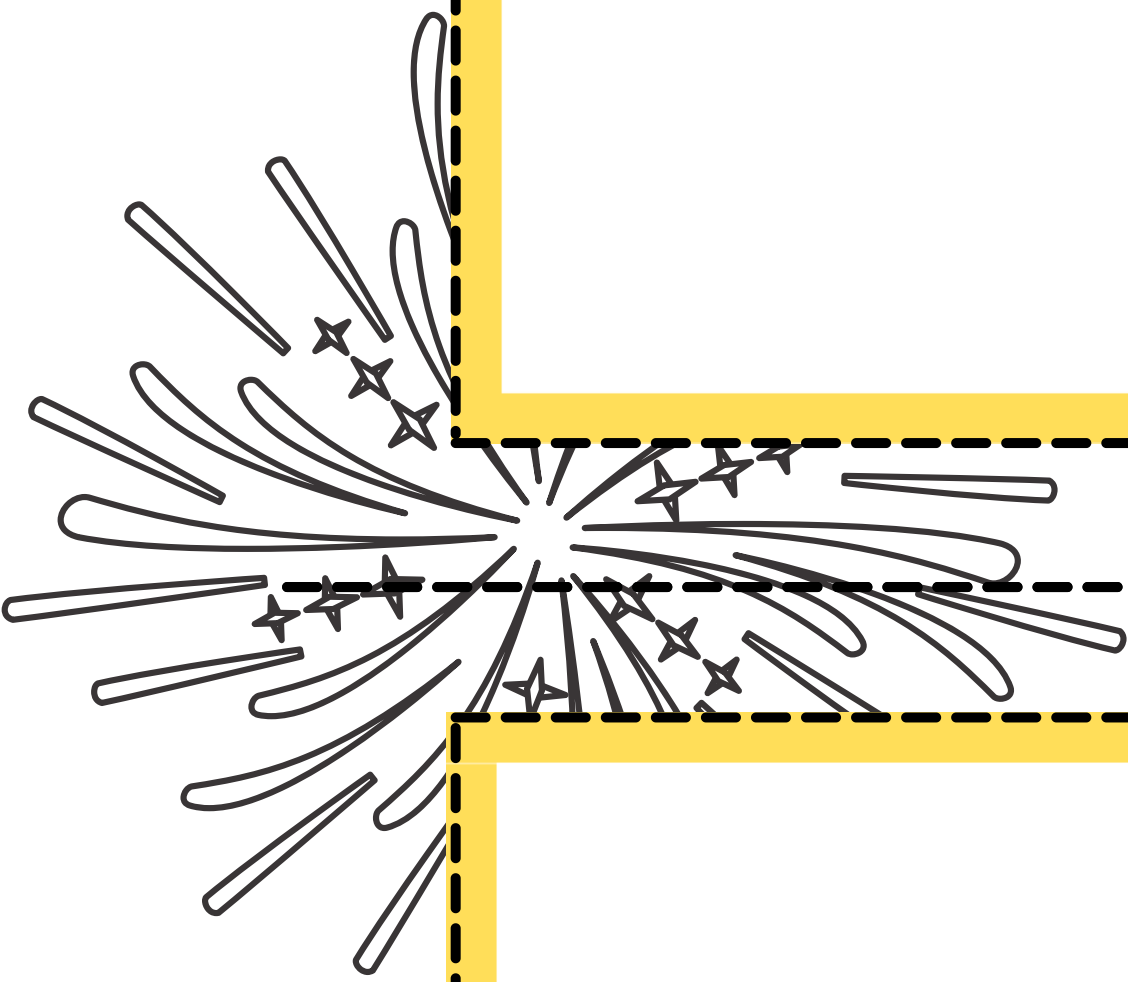


desenează o față



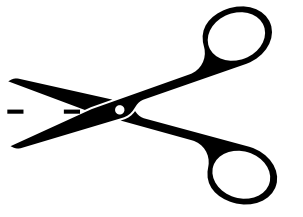


*desenează pe mama
și pe tata*

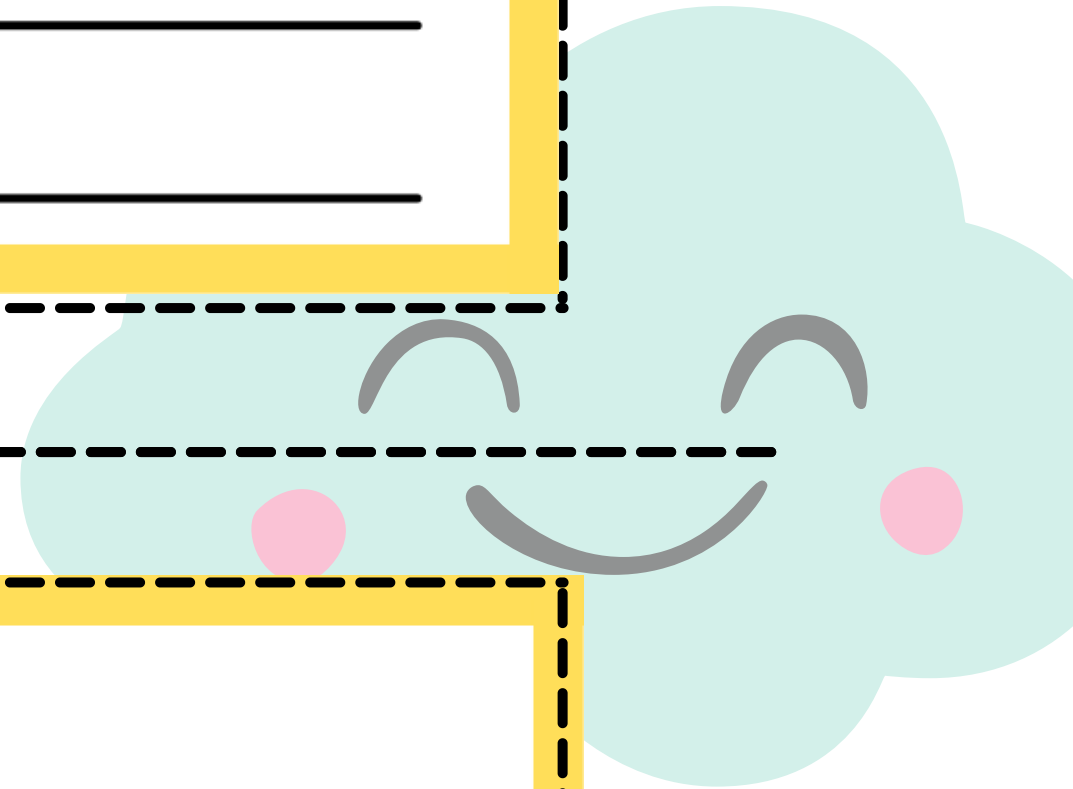


*îmi place la școală
că...*

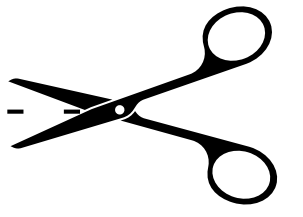




*nu-mi place la școală
deoarece...*



*partea mea preferată
a zilei este...*



*înainte de somn,
vreau să...*



*dimineata când mă
trezesc, am nevoie
mai mult de...*



*iar eu ca
părinte/terapeut,
astăzi am nevoie de...*

Hey,

Cezar sunt, în primul rând sper că poți găsi această cărticică utilă pentru și în lumea copilului. Cartonășele pot oferi multe satori (insight-uri) și mai multă înțelegere în lumea minunată și plină de imaginație și creativitate a copilului.

Îți mulțumesc că ai răsfoit-o, a fost făcută cu inimă pentru o altă inimă...să știi că în timp ce scriu aceste rânduri zâmbesc - și sunt fericit că avem atâtea opțiuni să facem o lume puțin mai bună pentru copiii noștri și cei de lângă noi.

BĂTRÎN CEZAR, PSIHOLOG CLINICIAN
CLINICA MEDISYS ARAD & C.I.P.
ARAD, CALEA TIMIȘORII 30
0740 752 367

